



Menus du 6 janvier au 21 février 2020

RESTAURANT SCOLAIRE DE NÉRIGÉAN

Les plats sont susceptibles de contenir des substances ou dérivés pouvant entraîner des allergies ou intolérances. Pour toute information, merci de vous rapprocher du chef de cuisine.

Produits Bio (origine régionale ou française) sous réserve de confirmation de disponibilité (production et récoltes).



En Janvier,
**Tartelette banane,
marrons et cacahuètes**



En Février,
Quiche Jurassienne

lundi 06 janvier	mardi 07 janvier	jeudi 09 janvier	vendredi 10 janvier
SALADE DE PATES AU SURIMI	SOUPE AUX LEGUMES BIO	SALADE VERTE AUX DES DE FROMAGE	CRUDITE BIO
NORMANDIN DE VEAU GRILLE SAUCE AUX CHAMPIGNONS	PÂTES AUX LEGUMES	RÔTI DE PORC (FRAIS ORIGINE FRANCE) AU THYM	POISSON DU JOUR
LE LEGUME	PESTO ET FROMAGE	HARICOTS VERTS	RIZ PILAF
GALETTE DES ROIS BRIOCHEE	FRUIT DU JOUR	LIEGEOIS VANILLE	CAMEMBERT
FÊTONS LES ANNIVERSAIRES !			FRUIT DU JOUR

lundi 03 février	mardi 04 février	jeudi 06 février	vendredi 07 février
TABOULE	POTAGE DE LEGUMES BIO	QUICHE JURASSIENNE	CELERI AU FROMAGE BLANC
RÔTI DE BŒUF AU JUS	BRUSCHETTA AUX TROIS FROMAGES	PAUPIETTE DE SAUMON	DUO CHIPOLATAS MERGUEZ
PETITS POIS A LA FRANCAISE	SALADE VERTE	PUREE DE POMMES DE TERRE ET POTIRON	LEGUME BIO
CREPES	LE FRUIT DU JOUR	LIEGEOIS CHOCOLAT	EMMENTAL
CHANDELEUR			FRUIT

lundi 13 janvier	mardi 14 janvier	jeudi 16 janvier	vendredi 17 janvier
CHOU BLANC AU FROMAGE BLANC	BETTERAVES BIO	ROSETTE ET BEURRE	CRUDITES OU POTAGE DE LEGUMES BIO
EMINCE DE VOLAILLE (FRAIS ORIGINE FRANCE) AUX CHAMPIGNONS	OMELETTE BIO AUX POMMES DE TERRE BIO	POISSON MEUNIÈRE ET CITRON	SAUTE DE BŒUF (ORIGINE FRANCE) AU CUMIN
PATES	SALADE VERTE BIO	LEGUME BIO	SEMOULE AUX PETITS LEGUMES
COMPOTE DE FRUITS	FRUIT BIO	FROMAGE BLANC ET SON SPECULOOS	GOUDA
			FRUIT DU JOUR

lundi 10 février	mardi 11 février	jeudi 13 février	vendredi 14 février
SALADE DE PÂTES BIO	VELOUTE DE LEGUMES BIO	CRUDITE BIO	SALADE VERTE ET DES DE FROMAGE
BOULETTES DE BŒUF BIO (ORIGINE FRANCE)	AIGUILLETES DE POULET GRILLEES (FRAIS ORIGINE FRANCE) AUX CHAMPIGNONS	NUGGETS VEGETAL	MAREE DU JOUR
HARICOTS VERTS BIO	FRITES	LENTILLES CUISEES MAISON	PUREE DE LEGUMES BIO
PETIT SUISSE AUX FRUITS BIO	FRUIT	LE FRUIT DU JOUR	EDAM
			TARTE AUX POMMES

lundi 20 janvier	mardi 21 janvier	jeudi 23 janvier	vendredi 24 janvier
CRUDITE BIO	SOUPE VERMICELLES	DIPS DE LEGUMES SAUCE FROMAGE BLANC	NEMS DE VOLAILLE
BLANQUETTE DE DINDE (FRAIS FRANCE)	QUICHE CHAMPIGNONS ET MIMOLETTE	STEAK HACHE GRILLE (VBF)	POISSON FRAIS ET SA SAUCE AIGRE-DOUCE
POMMES VAPEUR	SALADE VERTE	HARICOTS VERTS	RIZ CANTONAIS
FRUIT	KIRI	PETITS SUISSES SUCRES	SALADE DE FRUITS EXOTIQUES AU SESAME
	BANANE		

lundi 17 février	mardi 18 février	jeudi 20 février	vendredi 21 février
CRUDITE BIO	VELOUTE DE LEGUMES BIO	CERVELAS VINAIGRETTE A L'ANCIENNE (A PART)	CRUDITE BIO
HAUT DE CUISSE DE POULET AU THYM (FRAIS FRANCE)	OMELETTE AUX POMMES DE TERRE	SAUTE DE BŒUF (VBF) AU PAPRIKA	POISSON DU JOUR ET SA SAUCE
FLAGEOLETS	SALADE VERTE	LEGUMES BIO	BLE PILAF AUX PETITS LEGUMES
COMPOTE DE POIRES	CREME AU CAMEL	YAOURT NATURE SUCRE	CARRE FRAIS
			FRUIT

lundi 27 janvier	mardi 28 janvier	jeudi 30 janvier	vendredi 31 janvier
CAROTTES RAPEES BIO	POTAGE DE LEGUMES BIO	MACEDOINE DE LEGUMES	CRUDITE BIO
RAVIOLI BIO EPINARDS RICOTTA	SAUTE DE VEAU AUX CHAMPIGNONS (FRAIS VBF)	HAUT DE CUISSE DE POULET ROTI (FRAIS ORIGINE FRANCE)	MOULES
SAUCE TOMATE BIO EN GRATIN	CAROTTES SAUTEES	GRATIN DE CHOU-FLEUR	FRITES
FRUIT BIO	BRIE	TARTELETTE BANANE MARRON CACAHUETES	YAOURT AROMATISE
	LE FRUIT DU JOUR		